



Plan de leçon n° 7 sur Terry Fox

Apprendre à se fixer des buts, tout comme Terry le faisait.

Terry se fixait des buts chaque jour. Il lui arrivait souvent de compter les poteaux de téléphone ou d'autres points de repère pour s'aider à se rendre au prochain coin de rue ou à monter une colline. Demandez à votre enfant de réfléchir à certains de ses buts personnels et de penser à un plan d'action qui l'aiderait à les atteindre.

But	Plan d'action (Comment puis-je atteindre mon but?)
Exemple : Apprendre à attacher mes chaussures	Demander à mes parents de m'aider, continuer à pratiquer.

#essaiecommeterry



TERRY FOX
LA FONDATION