

LA COURSE TERRY FOX DES ÉCOLES



Un guide amusant sur le leadership
des élèves de niveau secondaire

Plus de 40 ans après le Marathon de l'espoir de Terry Fox, on honore encore sa mémoire, au Canada comme partout dans le monde. Sa détermination et ses qualités de meneur ne seront jamais oubliées. Utilise ce guide pour stimuler ta créativité et pour diriger les efforts de tes camarades de classe, tout comme Terry l'a fait. Tu peux le suivre à la lettre ou y puiser juste ce qui vous convient, à toi et à ton école! À toi de décider. Les possibilités sont infinies!



Commence à accumuler tes heures de bénévolat dès AUJOURD'HUI!

En plus de permettre de collecter des fonds pour une excellente cause, La Course Terry Fox des écoles est un très bon moyen pour toi d'accumuler tes heures de bénévolat communautaire.

Tout au long du parcours (tu saisis!?) de l'organisation de ta Course, depuis les rencontres préliminaires jusqu'à la clôture de l'événement, tu pourrais accumuler de nombreuses heures, en fonction de ton degré d'implication. Tout est possible!



QUI ÉTAIT TERRY?

Terry Fox n'était pas beaucoup plus vieux que toi quand il s'est donné pour mission de traverser le Canada à la course.

Terry avait reçu un diagnostic de cancer à l'âge de 18 ans. Quelques jours plus tard seulement, on lui amputait la jambe. Pour certaines personnes, perdre une jambe, c'est comme si la vie était finie. Mais, pour Terry, au contraire, c'était le début de tout.

Parce qu'il était adolescent, Terry a été soigné au service de cancérologie pour enfants. En voyant de si jeunes enfants souffrir, il a vite compris quelle serait sa mission dans la vie. Il a immédiatement décidé qu'il traverserait le Canada à la course pour collecter de l'argent au profit de la recherche sur le cancer et pour sensibiliser la population à l'importance de cette recherche. Il a baptisé sa course le Marathon de l'espoir.



Comme tu l'as probablement remarqué sur les photos de Terry, la jambe artificielle qu'il portait n'avait rien à voir avec les prothèses qu'utilisent de nos jours les para-athlètes d'élite et qui sont à la fine pointe de la technologie! Mais ce n'est pas ça qui allait l'arrêter. Et c'est ainsi que, par un froid matin d'avril 1980, à St. John's, Terre-Neuve-et-Labrador, Terry trempait sa jambe artificielle dans l'océan Atlantique et entrait du même coup dans l'histoire de notre pays.

Terry a réussi à faire plus de la moitié de son parcours. Il a couru l'incroyable distance de 5 373 kilomètres en 143 jours. Puis, son cancer est revenu et l'a forcé à mettre fin à sa course. Malheureusement, Terry est mort huit mois plus tard. Il avait 22 ans.

Mais, il avait déjà déclaré : « Je n'abandonnerai pas. Mais je ne me rendrai peut-être pas jusqu'au bout. Si c'est le cas, le Marathon de l'espoir doit continuer. »

L'histoire de Terry est un puissant rappel que nous avons tous la capacité de faire changer les choses, d'aider les autres et de leur donner espoir.

Durant sa courte vie, Terry a fait naître une chose vraiment remarquable. Les gens du pays se sont ralliés à sa détermination farouche et à son message d'espoir. Pour la première fois, les gens ont cru en un avenir sans cancer. Les dons se sont mis à affluer de partout au pays.

Et ils continuent à se multiplier, grâce à des élèves comme toi, qui collectent des fonds à leur école, partout, d'un bout à l'autre du pays.

Si Terry était avec nous aujourd'hui, tu sais qu'il serait le premier sur les rangs à mener le combat.

Si quelqu'un te pose la question, tu peux lui répondre que le rêve de Terry, soit un monde sans cancer, est toujours bien vivant parce que la recherche sur le cancer donne des résultats! Il y a 50 ans à peine, le taux de survie des enfants à la leucémie était inférieur à 3 p. 100. Aujourd'hui, ce taux est passé à plus de 90 p. 100.

Si Terry avait reçu son diagnostic d'ostéosarcome aujourd'hui, il y a de bonnes chances qu'on aurait pu sauver sa jambe... et sa vie.

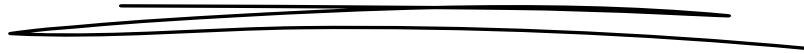
Malheureusement, le cancer dont Terry était atteint ne pouvait être guéri à l'époque. C'est pourquoi il nous a transmis le flambeau. Maintenant, c'est à notre tour d'agir.

C'est le moment de passer à l'action, de puiser dans tes superpouvoirs et de mener la charge vers un monde sans cancer.



Tu es unique!

En fait, tu es unique en ton genre parmi plus de TROIS MILLIONS d'élèves de plus de 9 000 écoles canadiennes qui soutiennent la cause de Terry et son message d'espoir, chaque année!

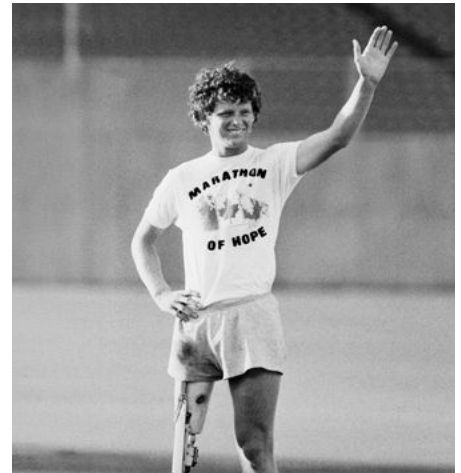


SOIS COMME TERRY!

Crois-le ou non, tu ressembles déjà beaucoup à Terry!

Terry était encore un étudiant quand il a entrepris son Marathon de l'espoir. Il a dû concevoir la logistique qui allait lui permettre de traverser le pays. Ensuite, chaque jour pendant 143 jours, en plus de courir, il a parlé à tous ceux et celles qu'il rencontrait du cancer et de l'importance de la recherche (les gens acceptaient difficilement de parler du cancer en ces temps-là), dans l'espoir de les amener à faire un don.

Son objectif était à la fois humble et ambitieux : il voulait obtenir de chaque personne au pays le don d'un seul dollar. Et il a atteint son objectif avant d'être forcé d'arrêter sa course! Au cours des quelque 40 ans qui ont suivi, les Canadiennes et les Canadiens ont fait don de plus de 900 millions de dollars en appui à Terry et à sa mission.



Au cours de la planification de ton événement, tu t'appuieras sur les mêmes qualités de chef de file que possédait Terry. Ces qualités te permettront de réussir dans la vie, à l'école, comme à la maison et au travail.

- * Fais preuve de créativité pour motiver et inspirer les autres.
- * Peaufine tes aptitudes pour parler en public et rédiger des discours.
- * Développe ta confiance et tes aptitudes à gérer et à déléguer; travaille efficacement au sein d'une grande équipe diversifiée; brasse des idées et trouve des solutions pour résoudre des problèmes, ou même les prévenir!

Et, tout comme Terry, tu devras faire preuve d'inventivité, de détermination et de persuasion pour entrer en contact avec ta communauté et obtenir son aide et son soutien.

Nous sommes fiers de toi! Et nous savons que Terry serait lui aussi fier de toi.



C'EST PARTI!

Es-tu prêt(e) pour cette édition annuelle de La Course Terry Fox des écoles?

Nous n'avons pas bien entendu ta réponse! **Es-tu prêt(e) pour cette édition annuelle de La Course Terry Fox des écoles?**

Voici tout ce que tu dois faire et savoir et comment t'y prendre pour faire de cette Course Terry Fox la plus réussie que ton école ait jamais organisée!

ÉTAPE 1

Ouvre la trousse d'outils Terry Fox! Vraiment! Fais-le MAINTENANT!

La trousse d'outils contient tout ce qu'il faut pour lancer la collecte de fonds de ton école : affiches, tatouages, autocollants et plus encore!

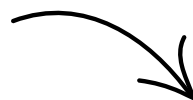
Intéresse tes camarades de classe à La Course et fais la promotion de ton événement!

Accroche les affiches dans les couloirs! Choisis un endroit très passant pour suspendre l'affiche géante montrant l'objectif à atteindre : près du bureau de l'administration, dans la cafétéria, la bibliothèque ou l'entrée principale. Comme ça, tout le monde pourra voir votre objectif de collecte de fonds et les progrès que vous faites tous pour l'atteindre!



ÉTAPE 2

Énonce les 5 questions décrivant ton événement!



QUI

Qui y participera?

S'adressera-t-il à tous les niveaux? Les parents seront-ils invités? Auras-tu besoin de bénévoles? Inviteras-tu des survivants ou survivantes du cancer provenant de la communauté?

QUOI

Quel type d'événement organiseras-tu et quels sont tes objectifs?

Quel est ton objectif de collecte de fonds? Quelles activités amusantes de collecte de fonds planifies-tu en coordination avec le grand jour? Organiseras-tu un défi Terry Fox? La collecte de fonds se fera-t-elle en ligne, hors ligne, ou encore des deux façons?

OÙ

Où ton événement se tiendra-t-il?

Pense à l'endroit où tu aimerais tenir La Course. À ton école? À un parc des environs? Dans le quartier, peut-être? Bien sûr, il te faudra choisir un endroit accessible qui permet à tout le monde d'y participer. Parle avec ton enseignant(e) ou avec le directeur ou la directrice pour choisir l'endroit parfait et assure-toi d'obtenir toutes les permissions nécessaires. Ensuite, assure-toi aussi que les responsables de l'entretien du lieu choisi ont été avisés.

QUAND

Quand ton événement se tiendra-t-il?

Il peut avoir lieu à tout moment pendant l'année scolaire. Travaille avec l'administration de ton école afin de choisir une date qui convient à tout le monde! Un excellent moyen de créer de l'engouement pour ton événement consiste à mettre sur pied un calendrier d'activités qui se tiendront pendant les quatre semaines précédant le grand jour.

POURQUOI

Pourquoi organises-tu une Course Terry Fox?

Le Marathon de l'espoir de Terry était extraordinaire, mais cette mission qu'il s'était donnée de traverser le Canada à la course n'est pas la seule chose qui lui a fait gagner le cœur de générations de Canadiens et de Canadiennes. Son incroyable courage, sa détermination et son inébranlable optimisme continuent de nous inspirer depuis plus de 40 ans. Inspire tout le monde de ton école – et donne le coup d'envoi à votre campagne de collecte de fonds – en présentant une vidéo sur Terry.

ÉTAPE 3

Fixe ton objectif de collecte de fonds

Trouve ton objectif de collecte de fonds à terryfoxschoolrun.org/fr. Tu peux modifier ou augmenter l'objectif en fonction des progrès réalisés par ton école!

Relève le défi « Essaie comme Terry »!

Terry se fixait des objectifs chaque jour. Quel sera le tien?

Fais passer votre Course Terry Fox des écoles en vitesse supérieure en relevant un défi #essaiecommeterry! Fixe un objectif et mets au défi les élèves de le relever en leur promettant une récompense amusante.



- * Si nous collectons plus d'argent que jamais auparavant, nous aurons droit à **Journée coiffure en folie!**
- * Si nous collectons 1 000 \$, nous aurons droit à une **Chasse au trésor!**
- * Si toutes les classes créent une page de collecte de fonds accessible par le lien de notre école, nous aurons droit à une **Journée « chandail d'équipe sportive »!**
- * Si chaque classe collecte des fonds, nous aurons droit à une **partie de soccer entre les élèves et les** ou à un **Défi jeu-questionnaire!**
- * Si chaque élève récolte cinq dons, nous aurons droit à **weekend sans devoirs!**
- * Si nous collectons un montant 5 % plus élevé que celui de l'an passé, nous aurons droit à un **après-midi ciné le vendredi!**

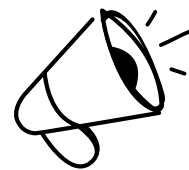


Visite notre [site Web](#) pour obtenir d'autres idées de défi amusants!

Étape 4

Recrute d'autres chefs de file parmi les élèves pour se joindre à toi

Invite des camarades de classe, des responsables de clubs et des membres de conseils étudiants à former une équipe qui dirigera vos opérations. Encourage des élèves aux compétences et talents diversifiés à participer. Ils pourront accumuler des heures de bénévolat, tout en développant leurs aptitudes!



Parle à l'organisateur ou à l'organisatrice de La Course Terry Fox de ton école (il s'agit habituellement d'un enseignant ou d'une enseignante de ton école) au sujet de la possibilité d'offrir des mesures incitatives aux élèves qui se portent volontaires pour faire partie de votre équipe responsable de l'organisation de La Course. Ces mesures incitatives pourraient inclure :

- * Heures de bénévolat
- * Points de distinction individuels
- * Journée « tenue originale »
- * Points de distinction collectifs



Une fois que les mesures incitatives ont été choisies, annonce-les par tous les moyens possibles afin de recruter et d'inspirer tes camarades de classe à se joindre à ton équipe de direction.

- * Utilise le système de sonorisation pour faire une annonce.
- * Pose des affiches.
- * Publie un message dans tes médias sociaux, dans ceux de l'école et dans ceux de tout le reste de ton équipe!
- * Demande à chaque responsable de recruter deux amis.

Exemple de message à diffuser sur la sono

Bonjour, je m'appelle (ton nom). As-tu déjà pensé que tu pourrais être un ou une chef(-fe) de file, comme Terry Fox l'a été? C'est possible! Joins-toi à notre équipe d'organisateur de La Course Terry Fox. Nous recherchons des personnes prêtes à donner un coup de main pour faire toutes sortes de tâches intéressantes. Nous avons besoin d'artistes, de techniciens, d'ambassadeurs, de motivateurs, de bénévoles le jour de La Course, et d'autres types de bénévoles. En prime, <nom de l'école> offre des points de distinction ou des heures de bénévolat à tous ceux et celles qui se joignent à l'équipe. Joins-toi à nous pour faire de notre collecte de fonds une expérience AMUSANTE! Inscris-toi sur la feuille qui se trouve à l'extérieur du bureau principal ou envoie-moi un courriel ou un texto à <tes coordonnées>.

Étape 5



Organise une rencontre et assigne les rôles pour former ton équipe de direction

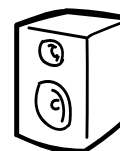
Une fois que tu as recruté tes amis et camarades de classe, donne le coup d'envoi à votre campagne en tenant une réunion pour que tous apprennent à se connaître et pour vous donner l'occasion de remuer des idées et de fixer votre objectif de collecte de fonds.

Bien sûr, tu en profiteras pour assigner à chaque personne une tâche correspondant à ses aptitudes ou talents. Voici un résumé des principales tâches et responsabilités.



- * **Président ou présidente du comité :** cette personne planifie et organise les réunions, attribue les tâches et s'assure que chacun fait ce qu'il a à faire en temps opportun.

- * **Représentant(e) de l'organisateur(-trice) de La Course de l'école** : recrute parmi les élèves, les enseignants, les administrateurs ou les parents bénévoles.
- * **Équipe de la collecte de fonds** : cette équipe crée de l'intérêt pour l'événement en faisant le suivi des progrès et en les annonçant à tout le monde.
- * **Ambassadeur ou ambassadrice et équipe des médias sociaux** : créez d'amusantes vidéos sur TikTok pour promouvoir votre événement. Utilisez l'identification @FondationTerryFox et offrez la chance de gagner un t-shirt (un t-shirt par province ou territoire remis par tirage au sort).
- * **Équipe technique** : s'occupe des besoins techniques pour l'assemblée de coup d'envoi de votre événement, ainsi que pendant le grand jour et les activités entourant les récompenses suivant l'événement.
- * **Artistes visuels** : Créent des présentoirs, des affiches et des bannières de La Course Terry Fox pour contribuer à la promotion de l'événement. Ces créations sont idéales pour prendre des photos et faire des publications dans les médias sociaux.
- * **Équipe des dons** : Travaille en collaboration avec l'administration de l'école pour repérer les entreprises locales qui pourraient faire un don à votre événement.
- * **Responsables du moral des troupes** : appuient les activités de collecte de fonds des classes, s'occupe de la sécurité des personnes le jour de l'événement et encouragent tout le monde à se donner à fond!
- * **Responsable de la comptabilité** : Travaille avec le service de la comptabilité de l'école pour calculer les dons et en faire le suivi, met à jour l'affiche baromètre montrant les progrès de votre collecte de fonds et annonce les plus récents développements au moyen du système de sonorisation de l'école.



Étape 6

Va jeter un coup d'œil à nos ressources en ligne

- * **Les certificats** peuvent être téléchargés et imprimés gratuitement.
- * **Obtiens des conseils** pour créer la page de l'école et les pages individuelles.
- * **La Classe virtuelle Terry** comprend des balados, un jeu-questionnaire sur Terry, des plans de leçons et beaucoup plus encore.
- * **La page « Tiens un journal, comme Terry »** présente des points de discussion sur la détermination des objectifs et les moyens de surmonter les obstacles.



« Je veux donner un exemple qui ne sera jamais oublié. »

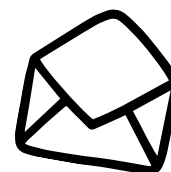
-Terry Fox

RENDS LA COLLECTE DE FONDS AMUSANTE

En ce qui a trait à votre collecte de fonds, les possibilités sont infinies! Le plus important, c'est de vous amuser, de garder le cap sur votre objectif et de garder le rythme pour avoir une campagne dynamique!

Partage le lien menant à la page de collecte de fonds de ton école!

Nous avons envoyé à l'enseignant ou à l'enseignante responsable de votre événement un courriel contenant le lien de collecte de fonds de votre école. Demande-lui d'envoyer le lien par courriel à toute la communauté de ton école et de l'afficher sur le site Web et les plateformes de médias sociaux de l'école.

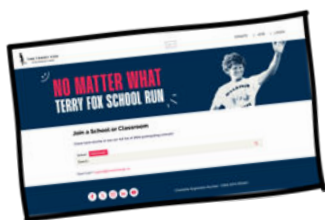


Crée ta propre page de collecte de fonds!

Les élèves peuvent créer leur propre page en utilisant la page de votre école, puis transmettre le lien à leurs amis et aux membres de leur famille. Les dons faits à un élève par l'intermédiaire de sa page seront automatiquement ajoutés au total de l'école!

Encourage les élèves et les classes à tenir le compte des insignes de réalisation numériques qu'ils obtiennent à mesure qu'ils atteignent leurs objectifs de collecte de fonds!

Rappelle-toi que toute personne qui a créé sa page de collecte de fonds peut la décorer d'insignes numériques « Terry » à mesure qu'elle progresse vers l'atteinte de son objectif de collecte de fonds. Peu importe que tu sois à l'échelon de « Réalisateur » ou à celui de « Superstar », tu es un(e) incroyable chef(-fe) de file.

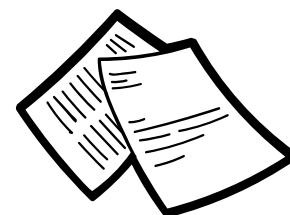


Forme des équipes dans la classe en vue d'une compétition amicale!

Les classes peuvent créer leur propre page de collecte de fonds. En fait, c'est un excellent moyen d'encourager une compétition amicale! Remarque que nous soulignons qu'il s'agit d'une compétition amicale! Souviens-toi que les classes peuvent aussi remporter nos super insignes de réalisation numériques pour leur collecte de fonds. Transmets à ta communauté scolaire la liste de toutes les équipes de classe, afin de faire participer tout le monde.

Feuilles de promesses de dons!

Télécharge et imprime des feuilles de promesses de dons pour consigner tout don en argent ou par chèque. Il te faudra rappeler à tes camarades de classe de rapporter les fonds qu'ils auront collectés en même temps que leurs feuilles de promesses de dons.



Atteins tes objectifs!

- * Transmets le lien vers la page de collecte de fonds de ton école dans tes courriels ou par l'intermédiaire du site Web ou des médias sociaux de ton école.
- * Encourage les élèves et les classes à créer leur propre page de collecte de fonds à partir de la page de votre école.
- * Visite notre Classe virtuelle et partage des annonces matinales, des vidéos, des plans de leçon et plus encore!



Fais la promotion de votre événement!

- * Pose des affiches aux endroits très passants afin de susciter la curiosité et l'enthousiasme de tout le monde.
- * Crée un présentoir « Terry » à l'aide de photos et d'œuvres artistiques réalisées par les élèves et dispose-le dans l'entrée de l'école, ou encore sur la place principale ou dans la cafétéria.
- * Consulte notre Classe virtuelle Terry pour obtenir et diffuser des annonces matinales, des balados, des vidéos, des jeux, des plans de leçons et plus encore.
- * Distribue des feuilles de promesses de dons dans toutes les classes et fixe une date limite pour leur retour.
- * Fais grimper l'enthousiasme pour votre événement en annonçant les progrès de votre collecte de fonds chaque jour ou tous les deux jours.
- * Annonce à tout le monde le défi que doit relever votre école, ainsi que vos progrès vers l'atteinte de votre objectif.
- * Fais des publications sur votre collecte de fonds dans les médias sociaux! Et encourage tout le monde à le faire aussi!



Assure-toi que tout le monde comprend bien ce qu'est son rôle et ce qu'on attend de lui ou d'elle

Un simple tableau peut aider tes bénévoles à comprendre d'un seul coup d'œil ce qu'ils ont à faire et à quel moment ils doivent le faire!



Tâches	Date limite	Attribuée à
Partager le lien de collecte de fonds	5 Septembre	Nathan
Annoncer le défi Terry Fox	5 & 6 Septembre	Kenzie
Partager dans les médias sociaux les progrès hebdomadaires de la collecte de fonds	9 Septembre	Aisha
Promouvoir la vente de pâtisseries et en annoncer la	10 Septembre	Charlotte
Annoncer les progrès vers le total de la collecte de fonds et les mises à jour concernant le défi	11 Septembre	Kenzie
Mise à jour concernant le jour chanceux du vendredi 13	13 Septembre	Kenzie
Publier les félicitations aux élèves ayant obtenu l'insigne de superstar	17 Septembre	Sanjay & Michel
Publier dans les médias sociaux un message disant « Plus que 2 jours avant le grand jour »	18 Septembre	Jacob

Garde le cap

- * Mets à jour votre affiche baromètre principale à mesure que vous atteignez vos objectifs de collecte de fonds.
- * Partage le plus possible le lien de collecte de fonds en ligne de ton école.
- * Souligne le travail des élèves qui se dépassent par des annonces et des publications spéciales.
- * Utilise nos exemples de messages pour les médias sociaux pour vous aider à rédiger vos publications.



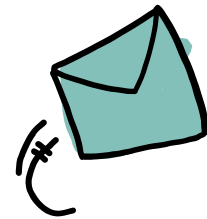
Incite ta communauté à s'impliquer!

- * Enrichis votre événement ou votre défi « Essaie comme Terry » grâce à des biens ou à des services offerts par des parents et des entreprises locales.
- * N'aie pas peur de demander des prix qui pourraient aider ton école à atteindre son objectif de collecte de fonds. Par exemple :
 - Prix à faire tirer/chèques-cadeaux électroniques
 - * Fournitures pour un barbecue ou un déjeuner de crêpes
 - * Sucettes glacées ou autres gâteries
 - * Mesures incitatives (par exemple : billets, équipement de sport, visites d'animaux, fête avec DJ)



Tente d'obtenir des biens et services gratuits dans ta communauté

- * Identifie la personne à joindre. Il faut parler à la personne qui prend les décisions; il s'agit habituellement du (de la) gérant(e) ou du (de la) propriétaire de l'entreprise.
- * Envoie un courriel aux entreprises ou aux fournisseurs de services locaux.
- * Rédige l'objet de ton message de sorte qu'il attire l'attention du destinataire.
- * Soies précis(e) dans tes demandes et offre des solutions de rechange.
- * Fais un suivi pour remercier, même si la réponse à ta demande te déçoit.



Le jour de l'événement, assure-toi de bien informer tout le monde et que chacun et chacune sait ce qu'il ou elle a à faire... et s'amuse!

Pulvérisez votre défi « Essaie comme Terry »!

- * Ton école a-t-elle atteint son objectif de collecte de fonds? (En cas de doute, vérifie auprès de ton enseignante(e).) Si l'objectif a été atteint, prépare-toi accorder la récompense promise.
- * Prépare une présentation de diapositives montrant les meilleures photos de l'événement afin de les partager avec tout le monde.



« Les rêves deviennent réalité quand on essaie. »

-Terry Fox

Liste de vérification le jour de La Course

- * Demandez au (à la) représentant(e) de votre enseignant(e) de parler avec les responsables de l'entretien du lieu choisi et avec le personnel administratif, afin de vous assurer que toutes les installations sont en place et prenez note des derniers détails.
- * Informez les gens du quartier de la tenue de votre événement au moyen des médias sociaux et de signalisation extérieure.
- * Désignez un photographe ou un vidéaste qui immortalisera votre événement!
- * Avisez le service technique si vous aurez besoin d'un système de sonorisation intérieur ou extérieur.
- * Installez plusieurs stations où les gens pourront prendre des égoportraits, ou qui diffuseront différentes musiques.
- * Créez une liste d'écoute à partager ou écoutez notre liste sur Spotify.
- * Organisez une séance d'échauffement avec la vidéo de danse de « Gurdeep du Yukon ».
- * Préparez les bannières et la signalisation, s'il y a lieu.
- * Dispersez sur le parcours vos responsables du moral des troupes afin d'encourager tout le monde!
- * Ayez à portée de la main du matériel de premiers soins.
- * Transmettez vos instructions aux bénévoles : informations sur les premiers soins, noms des enseignants à joindre en cas d'urgence, renseignements sur le parcours.



Tâches à effectuer après votre événement

- * Publiez dans les médias sociaux le compte rendu de votre journée de collecte de fonds couronnée de succès.
- * Enlevez tout l'équipement technique.
- * Enlevez toutes les enseignes et affiches et nettoyez les lieux.
- * Démontez les stations pour égoportraits et musique.
- * Rappelle aux membres de ton équipe de faire le compte de leurs heures de bénévolat.



Célébrez votre succès!

Il ne faut pas avoir peur de le crier sur les toits... ou du haut des gradins... ou de l'autre bout du terrain de l'école... ou de partout à la fois!

- * Rédige un bref discours de clôture pour remercier tout le monde et lis-le dans le système de sonorisation de l'école.
- * Assemblez les meilleures photos et extraits vidéo de votre événement pour créer une présentation vidéo montrant la participation de tout le monde et faites-la voir à toute l'école.
- * Remettez aux leaders étudiants des Certificats Terry Fox.
- * Remerciez tous les élèves en organisant une amusante célébration « Essaie comme Terry »!



Dites merci!

Toujours dans un souci d'ouverture, remerciez toutes les personnes qui ont contribué au succès de votre événement : équipe de direction de l'école et enseignants, responsables d'équipe d'élèves, concierges, donateurs, participants, parents bénévoles, représentants de la communauté et entreprises locales.

LES 10 SECRETS D'UNE COURSE COURONNÉE DE SUCCÈS



Voici nos 10 meilleurs conseils pour motiver tes camarades de classe, inspirer vos donateurs et organiser La Course Terry Fox de votre école la plus réussie à ce jour!

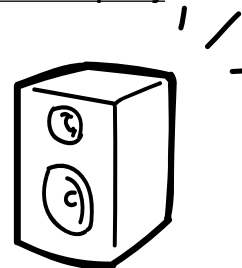
#10

Si tu ne peux regarder et présenter qu'une seule vidéo, choisis celle-ci! « **Tout est possible!** »



#9

Mets tout le monde dans l'ambiance grâce à notre liste de **lecture Spotify**.



#8

Travaille avec ton enseignant(e) pour planifier une assemblée, une réunion de motivation ou un atelier de fabrication d'affiches... ou ces trois activités!



#7

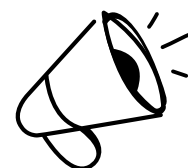
Demande à ton enseignant(e) d'inscrire ton école à une super **présentation virtuelle** donnée par de formidables invités spéciaux!

#5

Le jour venu pour votre événement, désigne des élèves qui seront des meneurs et meneuses de claque tout au long du parcours. Avant l'événement, vous pouvez fabriquer des pompons et tenir des répétitions afin d'encourager les participants à se dépasser le jour de La Course!

#6

Le jour de la Course, échauffez-vous tout le monde ensemble avec une **vidéo hyper motivante faite par Gurdeep Pandher**, qui habite au Yukon!



#4



Après l'événement, assure-toi de remercier tous les participants et bénévoles. Organise des célébrations de clôture! Un dîner de pizza, peut-être? Ou encore un jeu-questionnaire élèves contre enseignants? Peu importe ce que tu penses organiser, si ça risque d'être trop long pour ce qui est déjà prévu le jour de l'événement, planifie de le tenir après que tous les dons auront été collectés et comptabilisés.



#2

Publie un ÉNORME merci dans tes médias sociaux et dis ce remerciement haut et fort dans le système de sonorisation de l'école! Ne transmets pas seulement le montant récolté par votre collecte de fonds, mais continue aussi à partager le lien vers la page de collecte de fonds de ton école. Après tout, tous les dons sont les bienvenus, même après la tenue de La Course Terry Fox de ton école!



**MERCI
BEAUCOUP!**

#1

Assure-toi de participer au nettoyage avec ton équipe après les activités. Oui, nous le savons! Ça n'est pas la tâche la plus rigolote ni la plus intéressante sur la liste. Mais c'est très important. Ton aide peut faire en sorte que la direction de ton école et tes professeurs approuvent la tenue d'autres événements comme celui-ci dans l'avenir!

#3

Distribue des **certificats de participation** ou des **certificats de leadership** étudiant à tous ceux et celles qui ont participé à l'événement ou qui ont atteint leur objectif de collecte de fonds ou qui ont donné un coup de main pour organiser ou tenir l'événement!



Voici un exemple de message que tu peux personnaliser pour les médias sociaux ou pour des annonces matinales :

Félicitations au personnel et aux élèves de <nom de l'école>! C'est avec fierté que je vous annonce que nous avons récolté la somme de <XXX \$> grâce à notre Course Terry Fox des écoles cette année! Merci à tous ceux et celles qui ont apporté leur aide ou fait un don. Votre soutien viendra en aide aux survivants et aux survivantes du cancer, ici et partout au pays!

**« La clé est
d'essayer d'aider
les autres. »**

-Terry Fox



LIGNES DIRECTRICES DE LA COURSE TERRY FOX

Même si Terry était encore un étudiant pendant son Marathon de l'espoir, il avait des objectifs très clairs concernant sa course.

Les valeurs les plus importantes à ses yeux étaient l'intégrité, l'honnêteté et l'empathie pour les autres. Ces principes continuent de guider tout ce que nous faisons à La Fondation Terry Fox et s'appliquent à chaque événement qui porte son nom.

Il tenait absolument à ce que les événements soient non commerciaux, inclusifs et accessibles à tous.

Dans un monde où l'on pense généralement que les commanditaires, la collecte de sommes minimales et les mesures incitatives sont des éléments nécessaires à la réussite, La Fondation Terry Fox fait bande à part. Nous vous sommes vraiment reconnaissants de respecter ces lignes directrices dans la planification de votre événement.

Voici les trois lignes directrices les plus importantes à garder en tête pendant l'organisation de votre Course!



- 1. Votre Course Terry Fox ne doit être combinée à aucune autre activité de collecte de fonds, même si cette dernière est une cause louable.**
- 2. La Course Terry Fox est un événement de nature non compétitive, ouvert à tous et axé sur la famille.**
En tant que responsable de l'organisation d'un événement Terry Fox, tu n'as pas le droit d'imposer de droits d'inscription ni de fixer un minimum de promesses de dons collectées par les participants. Les prix ou mesures incitatives ne doivent pas être fondés sur le rendement ou le montant des promesses de dons. Tu peux remettre des prix de présence ou organiser des tirages au sort, pourvu que la possibilité de gagner relève entièrement du hasard. Par exemple : une chance par participant(e), et NON une chance par tranche de 50 \$ collectés.
- 3. Tous les fonds collectés dans le cadre de votre Course Terry Fox doivent être remis à La Fondation Terry Fox.**
Les montants recueillis ne peuvent servir à couvrir les coûts associés à l'organisation de l'événement. De la même façon, tous les biens et services dont vous aurez besoin pour organiser votre Course doivent vous être donnés ou faire l'objet de dons précis par des tierces parties. Par exemple, des entreprises peuvent faire don d'aliments, de services, de prix ou des services d'un personnel de sécurité. Tous les dons en argent doivent être remis à La Fondation.

Pour connaître toutes nos politiques et procédures, [clique ici](#).

Si tu as des questions, compose le **1 888 836 9786**

Commençons à collecter des fonds!



LA FONDATION
TERRY FOX