



Préparez-vous à recevoir de formidables annonces matinales et des faits amusants sur Terry Fox! Combinez-les, partagez-les et utilisez-les tout au long du mois de septembre, que ce soit en classe, lors d'assemblées, de rassemblements, sur les réseaux sociaux ou sur votre page de collecte de fonds. Célébrons en grande pompe le 45^e anniversaire du Marathon de l'Espoir de Terry!

1. Bonjour! Je m'appelle <votre nom>.

Cette année est très spéciale, car c'est le 45^e anniversaire du formidable Marathon de l'Espoir de Terry Fox! En 1980, Terry Fox a décidé de traverser le Canada à la course pour recueillir des fonds pour la recherche contre le cancer. Il a couru un marathon par jour avec une seule jambe et beaucoup de courage. Même s'il n'a pas terminé sa course, il a inspiré des millions de personnes, dont nous! C'est maintenant à notre tour de poursuivre son rêve en participant à la Course Terry Fox des écoles en septembre! Alors, préparons-nous et commençons dès maintenant à recueillir des fonds. Il suffit de créer votre page de collecte de fonds en ligne sous le lien de notre école et de télécharger l'application de la Course Terry Fox des écoles. Cette application a été conçue pour faciliter la collecte de fonds par les élèves. Demandez à vos parents de vous aider ou lancez-vous dès maintenant. Faisons de cette Course Terry Fox la plus mémorable de tous les temps!

2. Bonjour à tous!

Êtes-vous prêts à faire quelque chose d'extraordinaire? Cette année, pour la Course Terry Fox de notre école, nous relevons un défi spécial et nous voulons que tout le monde y participe! Roulement de tambour, s'il vous plaît...

Le défi de notre école est le suivant : (insérez votre défi ici – par exemple, « Si nous recueillons 1 000 \$, notre directeur se teindra les cheveux en bleu »). C'est ça! Nous nous unissons pour atteindre cet objectif ambitieux, tout comme Terry n'a jamais abandonné, nous n'abandonnerons pas non plus! Alors, donnez le meilleur de vous-même et aidez-nous à atteindre notre objectif de collecte de fonds, et montrons à tous ce dont nous sommes capables! Essayons comme Terry, rêvons en grand et faisons de cette Course Terry Fox la plus mémorable de tous les temps!

3. Bonjour à tous!

Parlons des héros. Nous pensons que le plus grand héros du Canada est Terry Fox! À seulement 21 ans, Terry s'est lancé dans son incroyable Marathon de l'Espoir, traversant le Canada à la course pour recueillir des fonds pour la recherche contre le cancer. Sa détermination et son courage ont donné naissance à un mouvement qui est toujours aussi fort aujourd'hui!

4. Bonjour à tous les « Terry Foxers »!

Notre école participe à la Course Terry Fox depuis <nombre d'années> ans et, jusqu'à présent, nous avons récolté un total de <\$\$\$\$>. C'est quelque chose dont nous pouvons être fiers! Cette année, nous sommes prêts à nous donner à fond, tout comme Terry l'a fait! Rendez-vous sur terryfoxschoolrun.org pour créer votre propre page de collecte de fonds et participer à une activité légendaire.

5. Bonjour à tous les élèves et au personnel!

Saviez-vous que cette année marque le 45^e anniversaire du Marathon de l'Espoir de Terry Fox? Presque toutes les écoles du pays y participent, y compris la nôtre. La Course Terry Fox vise à recueillir des fonds pour la recherche contre le cancer et à contribuer à améliorer concrètement la vie des gens. Chaque dollar recueilli nous rapproche du monde dont rêvait Terry : un monde sans cancer. Alors, allons-y à fond! Demandez à vos amis et à votre famille de soutenir votre course, fixez-vous un objectif de collecte de fonds et montrez à quel point les élèves peuvent avoir un impact lorsqu'ils travaillent ensemble. Pour ce faire, téléchargez l'application Course Terry Fox des écoles. C'est facile et c'est un excellent moyen de participer à une initiative utile et très amusante. Soulignons l'héritage de Terry et rendons cet anniversaire inoubliable!

6. Bonjour à tous!

Cette année marque le 45^e anniversaire du Marathon de l'Espoir de Terry Fox. Des écoles de tout le Canada se joignent à l'événement, et nous en faisons partie! Notre Course Terry Fox aura lieu bientôt, et bien que ce soit une façon amusante de participer et de montrer notre esprit scolaire, il s'agit aussi d'une cause beaucoup plus importante : recueillir des fonds pour la recherche contre le cancer. Chaque dollar que vous recueillez aide les scientifiques à se rapprocher de la découverte d'une cure et aide les familles touchées par le cancer.

7. Voici un fait intéressant sur Terry Fox pour commencer la journée :

Saviez-vous que Terry a couru en moyenne 42 kilomètres par jour pendant 143 jours? C'est comme courir un marathon complet tous les jours! Alors, mettons-nous à la tâche et faisons une différence, tout comme l'a fait Terry! Parlez à votre famille, vos amis et vos voisins pour les encourager à faire un don. Créez une page de collecte de fonds, téléchargez l'application de la Course Terry Fox des écoles et commencez à recueillir des fonds dès aujourd'hui. Demandez à vos parents de vous aider à fixer un objectif, mettez vos camarades de classe au défi et montrons-leur à quel point nous pouvons faire un impact lorsque nous travaillons ensemble.

8. Bonjour! Je m'appelle <votre nom>. Voici un fait intéressant sur Terry Fox pour vous inspirer.

Saviez-vous que 14 écoles et 15 routes à travers le Canada portent le nom de Terry Fox? C'est vrai! Son incroyable héritage de courage et de détermination perdure dans les lieux où les Canadiens étudient et se déplacent quotidiennement. L'Autoroute du courage Terry Fox, en Ontario, en est un exemple. Ce tronçon d'autoroute de 83 kilomètres nous rappelle à tous qu'il faut continuer à avancer, quelles que soient les difficultés. Alors aujourd'hui, inspirons-nous un peu de Terry et soyons courageux, gentils et ne baissons jamais les bras! Passez une excellente journée!

8. Bonjour à tous! C'est l'heure du moment Terry Fox.

En 1980, Terry Fox n'avait ni téléphone portable ni Internet. Les gens suivaient son périple à travers le Canada à la télévision, à la radio ou dans les journaux, et les dons étaient recueillis dans des seaux de PFK, entre autres! Aujourd'hui, il existe un moyen beaucoup plus simple de recueillir des fonds. Vous pouvez le faire en ligne. Il suffit de vous rendre sur terryfoxschoolrun.org pour trouver notre école et créer une page personnelle de collecte de fonds. Vous pouvez même télécharger l'application pour personnaliser facilement votre page, ajouter une photo et la partager avec vos amis et votre famille. Chaque dollar nous rapproche d'un monde sans cancer. Continuons à faire vivre le rêve de Terry!

9. Bonjour à tous!

J'ai une excellente nouvelle! Jusqu'à présent, nous avons récolté <\$\$\$> pour la course Terry Fox de cette année, mais nous n'avons pas encore atteint notre objectif. Notre objectif est de <\$\$\$\$> et nous savons que nous pouvons y arriver avec l'aide de tous. Tout ce que vous avez à faire, c'est de trouver notre école et de créer votre propre page, de vous joindre à une classe et de télécharger l'application. Vous pouvez décorer votre page avec des photos amusantes de la course de l'année dernière, des vidéos TikTok ou des défis amusants. Ensuite, il vous suffit de partager votre code QR avec votre famille, vos amis, vos voisins et tous ceux qui souhaitent vous soutenir! Continuons à faire vivre le rêve de Terry et faisons de cette année notre meilleure année de collecte de fonds. Ensemble, nous pouvons changer le cours des choses!

10. Bonjour à tous!

Aujourd'hui, je vais vous parler de Terry Fox et de son Marathon de l'Espoir. Terry a couru plus de 5 000 kilomètres à travers le Canada afin de recueillir des fonds pour la recherche contre le cancer. Mais ce que beaucoup de gens ne comprennent pas, c'est à quel point ce parcours a été difficile. Chaque pas de Terry était douloureux. Sa prothèse de jambe l'obligeait à courir en sautillant, et il courait souvent sous la pluie et dans la chaleur tout en combattant l'épuisement. Toutefois, il n'a jamais abandonné. Il a couru un marathon par jour avec espoir et courage en misant sur la conviction qu'une seule personne peut changer le cours des choses.

11. Terry a dit un jour : « Je veux donner un exemple qui ne sera jamais oublié. » Et c'est ce qu'il a fait. Aujourd'hui, rendons hommage à l'héritage de Terry en faisant preuve de détermination dans tout ce que nous faisons. Que ce soit en classe, à l'extérieur ou dans la façon dont nous traitons les autres. N'oublions pas que même lorsque les choses sont difficiles, nous pouvons continuer et faire de notre mieux, tout comme Terry l'a fait. N'oubliez pas de recueillir des fonds pour notre course Terry Fox afin de nous aider à atteindre notre objectif. Merci et bonne journée!

12. Bonjour à tous!

Il y a 45 ans, Terry Fox avait un grand rêve. Il voulait aider les personnes atteintes du cancer. Même s'il avait perdu une jambe à cause du cancer, il a décidé de traverser le Canada à la course pour recueillir des fonds et insuffler l'espoir. Il a appelé cela le Marathon de l'Espoir. Pouvez-vous imaginer ce que Terry a ressenti le premier jour? Il était probablement un peu nerveux, peut-être même effrayé. Mais il était aussi courageux et plein d'espoir. Il croyait qu'une seule personne pouvait avoir un grand impact, et il avait raison! Terry a inspiré des millions de personnes et aujourd'hui, nous perpétons son rêve en recueillant des fonds pour la recherche contre le cancer. Soyons donc des leaders, comme l'était Terry. Aidons les autres en amassant des fonds pour la recherche contre le cancer. Fixez-vous un objectif et n'abandonnez pas avant de l'avoir atteint. Vous pouvez suivre vos progrès sur la nouvelle application de la Course Terry Fox des écoles et partager votre page avec le plus grand nombre de personnes possible. Ensemble, nous pouvons tous terminer ce que Terry a commencé.

13. Bonjour à tous!

Ce mois-ci, nous rendons hommage à un véritable héros canadien, Terry Fox, et à l'incroyable périple qu'il a entrepris avec son Marathon de l'Espoir. Mais saviez-vous que le rêve de Terry ne s'arrête pas au Canada? Les courses Terry Fox ont désormais lieu partout dans le monde! Chaque année, des écoles au Japon aux parcs en Allemagne, en passant par des communautés à Dubaï et aux Pays-Bas, des millions de personnes courent, marchent ou roulent en hommage à Terry. Toutes contribuent à recueillir des fonds pour la recherche contre le cancer, comme Terry l'avait souhaité. Depuis les premiers pas de Terry en 1980, plus de 950 millions de dollars ont été recueillis pour aider les scientifiques à trouver de meilleurs traitements afin que les personnes atteintes d'un cancer puissent vivre longtemps et en bonne santé. Alors, lorsque vous participez à notre course Terry Fox, n'oubliez pas que vous faites partie de quelque chose d'ÉNORME. Vous vous joignez à une équipe mondiale de héros du quotidien, tous inspirés par un jeune homme qui croyait que tout est possible si l'on essaie. Si vous n'avez pas encore commencé à recueillir des fonds, commencez dès aujourd'hui. Recherchez la nouvelle application de la Course Terry Fox des écoles pour suivre vos progrès et atteindre votre objectif.

14. Bonjour à tous les élèves!

Aujourd'hui, nous sommes ravis de donner le coup d'envoi de la Course Terry Fox. Que vous connaissiez quelqu'un touché par le cancer ou que vous souhaitiez simplement changer le cours des choses, c'est l'occasion d'aider les scientifiques et les médecins à trouver de meilleurs traitements et, un jour, une cure. Il est facile de participer et de recueillir des fonds. Voici quelques idées pour vous aider à recueillir des fonds :

- Organisez une vente de pâtisseries avec vos amis;
- Créez et vendez des œuvres d'art ou d'artisanat;
- Installez un comptoir de limonade;
- Demandez à votre famille et à vos proches de faire un don;
- Aidez à ratisser les feuilles chez vos voisins;
- Promenez des chiens dans votre quartier.

Vous pouvez également trouver votre propre idée de collecte de fonds. Faisons preuve de créativité et montrons à notre communauté à quel point nous nous soucions les uns des autres. Rendez-vous sur terryfoxschoolrun.org pour trouver la page de collecte de fonds de notre école et commencez à recueillir des fonds dès aujourd'hui.

15. Bonjour à tous!

Nous avons une excellente nouvelle à vous annoncer concernant notre collecte de fonds pour la Course Terry Fox, et c'est grâce à VOUS! Jusqu'à présent, notre école a récolté la somme incroyable de [insérer le montant]! Oui, vous avez bien lu : votre travail acharné, votre persévérance et votre générosité font toute la différence.

Un grand bravo à :

[Nom de la classe ou du groupe] pour avoir récolté le plus de dons jusqu'à présent. Quel travail d'équipe! À tous ceux qui ont participé à [nom de l'événement] la semaine dernière, vous avez apporté votre énergie et votre cœur! Mais ce n'est pas fini! Continuons sur notre lancée. Il est encore temps de recueillir des fonds et d'atteindre notre objectif de <\$\$\$>. Rendez-vous sur terryfoxschoolrun.org pour trouver le lien vers notre école ou téléchargez la nouvelle application Course Terry Fox des écoles pour les élèves. Chaque dollar compte et chaque effort est important.

16. Bonjour à tous!

Saviez-vous que Terry Fox s'entraînait comme un superhéros? Avant de plonger sa jambe artificielle dans l'océan Atlantique le 12 avril 1980, Terry Fox ne s'est pas simplement réveillé et mis à courir : il s'est entraîné de manière acharnée. Pendant 18 mois, Terry s'est poussé à bout chaque jour, parcourant plus de 5 000 kilomètres pour se préparer à son Marathon de l'Espoir. C'est comme courir de Toronto à Calgary, et même plus! Terry nous a montré qu'être un héros, ce n'est pas avoir des super pouvoirs, mais plutôt du courage, du cœur et une détermination sans faille. Même lorsque les choses devenaient difficiles, il continuait à courir, prouvant qu'une seule personne peut vraiment changer le cours des choses.

17. Voici le moment Terry Fox du jour.

Terry Fox ne traversait pas simplement le Canada en courant. Il le faisait avec une jambe artificielle qui n'avait pas été conçue pour la course de fond. En fait, la prothèse qu'il utilisait en 1980 était faite de métal et de caoutchouc et ne pliait pas au niveau du genou. Chaque pas qu'il faisait l'obligeait à balancer sa jambe dans un mouvement de saut et de pas. C'était bruyant, maladroit et incroyablement douloureux. Imaginez courir un marathon tous les jours avec une jambe qui vous cause des ampoules, des bleus et un malaise constant. Terry a dit un jour : « Ça fait mal, mais ce n'est rien comparé à ce que vivent les personnes atteintes d'un cancer. » Il a couru malgré la douleur parce qu'il croyait en quelque chose de plus grand : un avenir sans cancer.

17. Bonjour, c'est l'heure de notre annonce matinale Terry Fox

Terry Fox a couru 42 kilomètres chaque jour, soit la distance d'un marathon complet, pendant 143 jours consécutifs, parcourant 5 373 kilomètres à travers le Canada. C'est comme courir de Toronto à Vancouver et revenir à mi-chemin! Rendons hommage à la détermination de Terry en recueillant des fonds. Alors, courez, marchez, cuisinez, bricolez et partagez votre page de collecte de fonds, car chaque effort et chaque dollar contribuent à soutenir la recherche contre le cancer.

18. Bonjour à tous! Voici votre fait curieux Terry Fox du jour.

Saviez-vous que l'héritage de Terry Fox est si puissant qu'il est inscrit dans les rues et les écoles du Canada? À travers le pays, 14 écoles et 15 routes portent le nom de Terry Fox. Cela comprend un tronçon spécial de 83 kilomètres de la Transcanadienne en Ontario, officiellement rebaptisé « Autoroute du courage Terry Fox » en hommage à la force et à la détermination dont il a fait preuve pendant son Marathon de l'Espoir. Ces noms ne sont pas seulement des panneaux, ce sont des rappels. Des rappels d'un jeune homme qui a couru 5 373 kilomètres sur une seule jambe pour recueillir des fonds pour la recherche contre le cancer. Des rappels qu'une seule personne peut

vraiment changer le cours des choses. Alors que nous nous préparons pour la Course Terry Fox de notre école, continuons à faire vivre cet esprit. Recueillons tous des fonds pour la recherche contre le cancer, comme Terry l'a fait.

19. Bonjour à tous les « Terry Foxers »!

Si Terry Fox était encore en vie aujourd'hui, il aurait 67 ans. Il est né le 28 juillet 1958. L'héritage de Terry continue de se renforcer à chaque génération. Il n'avait que 21 ans lorsqu'il a commencé son Marathon de l'Espoir, mais son courage, sa détermination et son rêve de vaincre le cancer ont inspiré des millions de personnes pendant plus de quatre décennies. Rendons hommage à son héritage en cette 45^e année en montrant que, quel que soit votre âge, vous pouvez changer le cours des choses, tout comme Terry l'a fait. Recueillons tous des fonds pour la Course Terry Fox de notre école.

20. Bonjour à tous! Le jour de la Course Terry Fox approche à grands pas!

Saviez-vous que le site terryfoxschoolrun.org regorge de ressources amusantes, créatives et épatantes pour vous aider à recueillir des fonds pour notre course Terry Fox? Il y en a pour tous les goûts. Vous y trouverez un coin pour les enfants avec des pages à colorier, des bricolages et des jeux-questionnaires, des plans de cours pour les enseignants, des vidéos, des balados et bien plus encore. Rendez-vous sur terryfoxschoolrun.org pour les découvrir et trouver l'inspiration pour recueillir des fonds pour la Course Terry Fox de notre école.

21. Bonjour! Voici une annonce pour les leaders Terry Fox!

Salut les élèves! Vous voulez devenir un leader et changer le cours des choses? Terry Fox n'avait que 21 ans lorsqu'il a couru son Marathon de l'Espoir et, 45 ans plus tard, son influence est toujours aussi forte. C'est maintenant à votre tour de vous mobiliser et de participer à l'organisation de la course Terry Fox de notre école! En aidant à organiser la course, vous pourrez :

- Améliorer votre capacité à recueillir des fonds;
- Acquérir des compétences en leadership et en planification;
- Apprendre à fixer des objectifs et à les atteindre;
- Accumuler des heures de bénévolat;
- Complétez votre liste de tâches à faire;
- Inspirer les élèves plus jeunes;
- Faire partie d'une équipe formidable.

Honorons l'héritage de Terry et contribuons ensemble à créer un monde sans cancer. Si vous êtes prêts à jouer un rôle de leader, parlez-en à votre enseignant et impliquez-vous!

22. Il y a 45 ans, Terry Fox a entrepris de traverser le Canada à la course, avec une seule jambe et le cœur rempli d'espoir. Il a couru un marathon par jour pour recueillir des fonds pour la recherche contre le cancer, prouvant ainsi que la détermination peut faire bouger une nation. Terry n'a pas terminé sa course, mais il a déclenché un mouvement qui inspire encore aujourd'hui des millions de personnes. Terry a lancé un marathon contre le cancer et, ensemble, nous pouvons le terminer.