

QUI ÉTAIT TERRY FOX?

Terry est né à Winnipeg, au Manitoba, et a grandi à Port Coquitlam, en Colombie-Britannique, avec ses frères Fred et Darrell et sa sœur Judith. À 18 ans, il a reçu un diagnostic d'ostéosarcome (un type de cancer des os) à sa jambe droite, et on a dû lui amputer la jambe au-dessus du genou. Pour certaines personnes, perdre une jambe, c'est comme si tout était fini. Mais, pour Terry, au contraire, c'était le début de tout.

Pendant les 18 mois qu'ont duré ses traitements, Terry a eu l'occasion de rencontrer de nombreuses personnes atteintes de cancer comme lui, dont des enfants. Voulant faire quelque chose pour les aider, il a décidé de traverser le Canada à la course afin de recueillir des fonds pour la recherche sur le cancer. Il a baptisé sa course le Marathon de l'espoir.

Terry n'était pas beaucoup plus âgé que toi quand il s'est fixé cet objectif ambitieux pour venir en aide aux autres. Quels objectifs te fixeras-tu?



FEUILLE DE PROMESSES DE DONS DE LA COURSE TERRY FOX 2025

Mon objectif est :

\$

Nom complet de l'élève :

École :

Ville :

Tu te demandes comment utiliser cette feuille? Utilise-la pour inscrire les dons en argent et par chèque que tu reçois afin que tes donateurs et donatrices puissent recevoir un reçu officiel. Un reçu est délivré automatiquement pour chaque don de 20 \$ ou plus. Demande aux personnes qui te font un don de faire leur chèque au nom de la « Fondation Terry Fox » et assure-toi d'inscrire leur adresse COMPLÈTE sur la feuille.

NOM :			\$
APP :	ADRESSE :	VILLE :	
L'adresse complète est requise pour obtenir un reçu fiscal.			COMPTANT <input type="checkbox"/>
CODE POSTALE :		PROV :	CHÈQUE <input type="checkbox"/>
COURRIEL :			
NOM :			\$
APP :	ADRESSE :	VILLE :	
L'adresse complète est requise pour obtenir un reçu fiscal.			COMPTANT <input type="checkbox"/>
CODE POSTALE :		PROV :	CHÈQUE <input type="checkbox"/>
COURRIEL :			
NOM :			\$
APP :	ADRESSE :	VILLE :	
L'adresse complète est requise pour obtenir un reçu fiscal.			COMPTANT <input type="checkbox"/>
CODE POSTALE :		PROV :	CHÈQUE <input type="checkbox"/>
COURRIEL :			
NOM :			\$
APP :	ADRESSE :	VILLE :	
L'adresse complète est requise pour obtenir un reçu fiscal.			COMPTANT <input type="checkbox"/>
CODE POSTALE :		PROV :	CHÈQUE <input type="checkbox"/>
COURRIEL :			

TU AS RÉUSSI!

TU YES PRESQUE!

CONTINUE!

EXCELLENT DÉPART!

TOTAL GLOBAL :

\$



Scanne ce code QR pour collecter des fonds en ligne et créer une page d'élève.



HÉ! TU SOUHAITES APPUYER LA FONDATION TERRY FOX?



C'est maintenant! Le moment que tu attendais est arrivé. Voici ta chance de changer le monde. C'est vrai! En travaillant ensemble, nous pouvons récolter de l'argent pour aider les personnes atteintes de cancer à vivre une vie meilleure! La collecte de fonds peut paraître compliquée, mais ça ne l'est vraiment pas. C'est simplement un moyen de récolter de l'argent pour appuyer une bonne cause. Une fois que tu auras fixé un objectif et que tu verras les dons commencer à arriver, tu ne voudras plus t'arrêter! Et il y a tellement de façons amusantes de le faire...

- **Fabrique des pièces d'artisanat originales et vends-les dans ton quartier**

- Organise une vente de pâtisseries appétissantes avec ta classe

- Démontre ton talent unique — jouer du piano, par exemple — à l'occasion d'un spectacle pour parents et amis

- Demande à ta famille et à tes amis de te faire un don pour t'aider à atteindre ton objectif



- Installe un stand de limonade dans ton quartier

- Organise un lavothon dans ton quartier avec tes amis

- Lance une campagne accrocheuse dans tes médias sociaux en mentionnant ton objectif de collecte de fonds

- **Monte un concours d'amateurs avec tes amis ET tes professeurs!**

- Demande à la direction de ton école d'organiser une loterie moitié-moitié ou un encan silencieux



- Tonds le gazon de tes voisins ou fais le ménage de leur garage

- Qui n'aime pas promener des chiens?!



- **Organise une soirée de jeux-questionnaires entre professeurs et élèves**

Et le plus cool dans tout ça, c'est que chaque petit geste compte! Même quelques dollars seulement peuvent VRAIMENT faire changer les choses. Montrons au monde ce dont nous, les Canadiennes et les Canadiens, sommes capables quand nous décidons d'aider les autres!

**L'AVENIR T'APPARTIENT ET TU AS
LE POUVOIR DE LE CHANGER, TOUT COMME
TERRY L'A FAIT!**  