

BIENVENUE AUX CHAMPIONS TERRY FOX



Bon retour!

La Course Terry Fox des écoles sera épique cette année! Plus de 10 000 écoles et près de quatre millions d'élèves ont participé à la 45e édition anniversaire de la Course, et recueilli 16,7 millions de dollars pour la recherche sur le cancer – une année record pour nous. Cette année, nous mettons à profit l'énergie que transmettent vos formidables élèves et votre personnel pour viser encore plus haut. Nous sommes impatients de collaborer avec votre école pour organiser un événement qui sera l'un des moments forts de l'année.

Terry nous a montré ce que sont le courage, la compassion et la détermination. Aujourd'hui, son exemple est plus nécessaire que jamais, et nous sommes extrêmement reconnaissants de voir vos élèves ouvrir la voie. Votre communauté scolaire change littéralement la vie de Canadiennes et de Canadiens qui font face au cancer en recueillant des fonds. Il n'y a pas de plus beau cadeau.

Voici quelques conseils pour démarrer :

Partagez la page de votre école en ligne, distribuez des feuilles de promesse de don, fixez un objectif stimulant ou organisez un défi amusant dans toute l'école. Que vous accrochiez des affiches, fassiez des annonces matinales ou assistiez à une présentation virtuelle, faites participer tout le monde et voyez l'enthousiasme se propager! Ne manquez pas de consulter le terryfoxschoolrun.org/fr pour profiter d'une foule d'autres idées.

Merci de perpétuer l'héritage de Terry dans votre école. Grâce à votre leadership et à la capacité incroyable de vos élèves à ramasser des fonds, nous faisons progresser la recherche sur le cancer, plus vite que jamais! Terry a entamé un marathon contre le cancer et, ensemble, nous pouvons le terminer.



Natalie

Natalie – BC & YT

Juliette

Juliette – AB, NWT & NT

Deanna

Deanna – SK & MB

Lyne

Lyne – QC

Ashley

Ashley – Atlantique

Pamela Lisa Nishi

Pamela, Lisa & Nishi – ON

TERMINONS- LE.

Voici quelques renseignements utiles destinés aux parents/proches aidants et aux élèves au sujet de notre Course Terry Fox des écoles

Notre Course Terry Fox des écoles/détails de l'événement

Date et heure : _____

Autres renseignements : _____

L'histoire de Terry et les raisons pour lesquelles nous participons à la Course Terry Fox

C'est à l'âge de 18 ans que Terry Fox reçoit un diagnostic d'ostéosarcome (cancer des os) et doit faire amputer sa jambe droite. Déterminé à aider les autres personnes atteintes de cancer, il décide de traverser le Canada en courant un marathon par jour pendant 143 jours afin de réunir des fonds pour la recherche sur le cancer. Malheureusement, son cancer réapparaît et il est obligé de mettre fin au Marathon de l'espoir, mais son héritage ne fait que commencer.

La Course Terry Fox des écoles est une tradition canadienne qui rassemble les élèves dans un esprit de courage et d'appartenance communautaire. Elle unit les écoles partout au pays afin de célébrer l'exemple de Terry et de démontrer que nous pouvons tous, peu importe notre âge, faire une différence. Nous sommes fiers de nous joindre à des milliers d'écoles à travers le Canada pour soutenir la recherche sur le cancer.

Aujourd'hui, l'avenir de la recherche sur le cancer est très prometteur. La Fondation Terry Fox finance divers projets de recherche portant notamment sur le cancer du poumon, du sein, des ovaires, colorectal, pédiatrique, de la prostate, du cerveau et du sang. Grâce à votre soutien, nous continuerons de faire avancer la lutte contre le cancer.



Ensemble, faisons une différence!

Faites un don et partagez le lien de la collecte de fonds de l'école plus haut, ou balayez le code QR pour trouver notre école. Vous pouvez même aider votre enfant à créer sa propre page personnalisée sous le lien de notre école. Tous les dons font l'objet d'un reçu envoyé immédiatement par courriel.

Votre enfant peut également recueillir des dons en argent comptant et/ou par chèques (payables à la Fondation Terry Fox). Il peut utiliser une feuille de promesse de don pour tout don exigeant un reçu à des fins fiscales, qu'il peut télécharger à terryfoxschoolrun.org/fr/ressources/. Les dons de 20 \$ et plus inscrits sur une feuille de promesse de don font automatiquement l'objet d'un reçu.



Comment les élèves peuvent bonifier leur collecte de fonds

- demander à la famille et aux amis de faire un don
- dresser un kiosque de limonade
- organiser une vente-débarras
- vendre de l'artisanat ou des bijoux
- promener le chien d'un voisin
- organiser un tirage au sort
- organiser un lave-auto
- organiser un spectacle d'artistes amateurs

2026 LA COURSE TERRY FOX DES ÉCOLES | FORMULAIRE POST-ÉVÉNEMENT

APRÈS VOTRE ÉVÉNEMENT, VEUILLEZ REMPLIR CE FORMULAIRE ET L'ENVOYER, AVEC TOUS LES CHÈQUES ET FEUILLES DE DONS, À VOTRE BUREAU RÉGIONAL INDIQUÉ AU VERSO. VEUILLEZ NE PAS ENVOYER D'ARGENT COMPTANT PAR LA POSTE. SI VOTRE ÉCOLE A COLLECTÉ DES FONDs UNIQUEMENT EN LIGNE, VOUS N'AVEZ PAS BESOIN DE SOUMETTRE CE FORMULAIRE.

NOM DE L'ÉCOLE :**VILLE - PROVINCE :****NOM DE(S) L'ORGANISATEUR(S) :****COURRIEL(S) ORGANISATEUR(S) :**

COURRIEL GÉNÉRAL DE L'ÉCOLE :

DIRECTEUR [TRICE] DE L'ÉCOLE :**NOMBRE D'ÉTUDIANTS :**

NUMÉRO DE VOTRE SITE

SOMMAIRE DE NOTRE COLLECTE DE FONDS	
APERÇU DES EFFORTS DE COLLECTE DE FONDS DE VOTRE ÉCOLE	
DONS (ARGENT/CHÈQUES)	\$
VENTES DE T-SHIRTS	\$
COLLECTE DE FONDS EN LIGNE	\$
TOTAL DE LA COLLECTE DE FONDS	\$

SOMMAIRE DES FONDS INCLUS	
APERÇU DES DONS CI-JOINT AVEC CE FORMULAIRE	
CHÈQUES SCOLAIRES	\$
CHÈQUES DE(S) DONATEUR(S)	\$
CHÈQUES DE LA COMMISSION SCOLAIRE	\$
AUTRE	\$
TOTAL DES FONDS INCLUS	\$

USAGE INTERNE

100

COMMENTAIRES/SUGGESTIONS:

[illegible]

**COLOMBIE-BRITANNIQUE / YUKON**

330 – 2755 route Lougheed
Port Coquitlam, C.-B. V3B 5Y9
NATALIE.ANDERSON@TERRYFOX.ORG

MANITOBA / SASHATCHEWAN

886 – 167 ave Lombard
Winnipeg, MB R3B 0V3
DEANNA.HOLOWACHUK@TERRYFOX.ORG

QUÉBEC

400 – 8255 ave Mountain Sights
Montréal, QC H4P 2B5
LYNE.BENOIT@TERRYFOX.ORG

ALBERTA / T.N.-O / NUNAVUT

16A – 6120 2e rue S-O
Calgary, AB T2H 2L8
JULIETTE.TETRAULT@TERRYFOX.ORG

ONTARIO

1200 – 150 promenade Ferrand
Toronto, ON M3C 3E5
ONSCHOOL@TERRYFOX.ORG

PROVINCES DE L'ATLANTIQUE

103 – 3600 rue Kempt
Halifax, N.-É. B3K 4X8
ASHLEY.BLENKHORN@TERRYFOX.ORG

DES QUESTIONS? APPELEZ-NOUS GRATUITEMENT AU 1 888 836-9786
OU VISITEZ NOTRE SITE WEB : WWW.TERRYFOX.SCHOOLRUN.ORG/FR

QUE DOIS-JE FAIRE DES DONS EN ESPÈCES REÇUS À NOTRE ÉCOLE?

- Veuillez ne pas nous envoyer d'argent comptant ou de pièces de monnaie par la poste ou par messagerie. Veuillez compter l'argent comptant, déposer le montant total dans votre compte bancaire scolaire et envoyer un chèque par la poste à l'adresse indiquée ci-dessus.

DOIS-JE INCLURE DES DOCUMENTS AVEC LES FONDS DE MON ÉCOLE?

- Oui; veuillez inclure ce formulaire et toutes les feuilles de dons que vous avez recueillies lorsque vous envoyez vos fonds par la poste.

À QUEL NOM LE CHÈQUE DOIT-IL ÊTRE LIBELLÉ?

- Veuillez faire des chèques à l'ordre de « La Fondation Terry Fox ».
 - Si un donateur a fourni un chèque libellé à l'ordre de votre école plutôt que de la Fondation, veuillez le déposer et émettre un chèque scolaire pour le montant déposé et envoyer le chèque scolaire au bureau de votre région.

COMMENT PUIS-JE SOUMETTRE DES FONDS VIA UN TRANSFER ÉLECTRONIQUE DE FONDS OU INTERAC?

- Pour soumettre vos dons par transfert électronique de fonds (TEF) ou interac, veuillez contacter le ou la responsable de la course scolaire de votre région pour obtenir les instructions .

QUE DOIS-JE FAIRE DES FEUILLES DE DONS QUE J'AI REÇUES?

- Envoyez toutes les feuilles de dons qui vous ont été retournées par les élèves/enseignants(es). Tout les dons de 20 \$ ou plus recevront un reçu fiscal si le nom et l'adresse sont complets sur la feuille de dons. Si un donateur a besoin d'un reçu pour un don de moins de 20 \$, veuillez inscrire une note sur la feuille de don à côté des renseignements du donateur.

COMMENT PUIS-JE SOUMETTRE DES FONDS POUR LES ARTICLES ACHETÉS?

- Le paiement des articles achetés peut nous être envoyé via un chèque scolaire, le montant peut être combiné aux dons reçus mais veuillez mettre une note qui le confirme ou émettre un chèque scolaire séparément et indiqué qu'il s'agit du paiement de la marchandise. Veuillez inscrire le montant correspondant de la marchandise sur le recto de cette page. Les dons ne peuvent pas être utilisés pour payer la marchandise.

UN COUP D'ENVOI DYNAMIQUE, INSPIRANT ET PERCUTANT!

En quête d'inspiration pour motiver vos élèves lors de la Course Terry Fox cette année? Ne cherchez plus : nous avons tout prévu pour vous!



Option 1 : Participez à nos assemblées virtuelles

Préparez-vous à soulever l'enthousiasme d'une ou de plusieurs de vos salles de classe! Inscrivez-vous à une présentation virtuelle gratuite qui fera découvrir à vos élèves l'histoire extraordinaire de courage et de détermination de Terry Fox. Joignez-vous à des classes d'un océan à l'autre pour vivre une expérience inspirante, enrichissante et interactive que vos élèves n'oublieront jamais.

Chaque séance est riche en contenu captivant et en messages percutants livrés par notre ambassadeur ou ambassadrice scolaire Terry Fox ou par des invités spéciaux, dont Kirsten Fox (la nièce de Terry), des survivants du cancer et des chercheurs de premier plan qui font des percées chaque jour.

Ces présentations sont idéales pour donner le coup d'envoi à votre Course Terry Fox des écoles ou pour la terminer en beauté, tout en encourageant la collecte de fonds. Pour changer, laissez-NOUS faire le plus gros du travail.



Kirsten Fox, Nièce de Terry

Ne manquez pas cette opportunité ! Inscrivez-vous dès aujourd'hui sur:
terryfoxschoolrun.org/fr/reserver-une-presentation-virtuelle

Option 2 : Organisez votre propre assemblée Terry Fox

Génial! Nous avons rendu les choses plus simples que jamais pour vous et vos élèves. Accédez à nos présentations Google Slides prêtes à l'emploi, à des modèles de discours, à des vidéos inspirantes et bien plus encore — tout cela au même endroit : **terryfoxschoolrun.org/fr/creez-une-present-terry-fox**



En prime : Nouvelle vidéo pour les écoles!!

Nous avons une toute nouvelle vidéo d'assemblée Terry Fox, créée spécialement pour les élèves. Elle transmet un message puissant et inspirant qui fait revivre l'histoire de Terry. Allez à **terryfoxschoolrun.org/fr/a-propos-de-terry/** pour en savoir plus.

COURSE TERRY FOX DES ÉCOLES



ARTICLES PROMOTIONNELS DE LA COURSE DES ÉCOLES 2026

Couleur du t-shirt et langue: T-shirt 100 % coton à col rond, gris/anglais ou français



Pour commander

1. Recueillez les commandes des élèves ou du personnel en photocopiant et en distribuant le formulaire de commande des élèves ci-joint, ou recueillez les commandes en ligne par l'entremise du portail interne de votre école (ex. : SchoolCash Online)
2. Allez à shop.terryfoxschools.org et inscrivez la commande globale de votre école en ligne. Des questions? Appelez au 1-888-836-9786. Remarque : nous acceptons uniquement les commandes groupées qui seront expédiées directement à l'école. Veuillez ne pas transmettre ce lien de commande à l'ensemble de votre communauté scolaire.

Renseignements utiles

- Toutes les ventes sont ajoutées au total de la collecte de fonds de votre école.
- Le paiement peut se faire par carte de crédit au moment de l'achat ou par l'envoi d'une facture à régler plus tard.
- La livraison est gratuite pour les commandes de trois t-shirts ou plus. Des frais de 6 \$ sont prélevés pour les commandes de moins de trois t-shirts.
- Les commandes reçues avant 14 h (HE) sont traitées le jour même. Il faut prévoir jusqu'à cinq jours ouvrables pour la livraison.
- Toutes les ventes sont finales; aucun retour ne sera accepté.

VOTRE FICHE DE COMMANDE DE T-SHIRTS 2026

Inscrivez les quantités ci-dessous pour faire le total de vos commandes, puis inscrivez ce montant à shop.terryfoxschools.org

Enfant 25 \$	QTÉE (Anglais)	QTÉE (Français)
6X (TP) Larg. 16" / Long. 20.5"		
8 (P) Larg. 17" / Long. 22"		
10 (M) Larg. 18" / Long. 23.5"		

Adulte 30 \$	QTÉE (Anglais)	QTÉE (Français)
Petit Larg. 18" / Long. 28"		
Moyen Larg. 20" / Long. 29"		
Grand Larg. 22" / Long. 30"		
TGrand Larg. 24" / Long. 31"		
TTGrand Larg. 26" / Long. 32"		

COURSE TERRY FOX DES ÉCOLES



Instructions à l'intention des organisateurs - Collecte des commandes de t-shirts auprès des élèves et/ou du personnel

Première étape : indiquez ci-dessous la date d'échéance de vos commandes et vos instructions de paiement.

Deuxième étape : copiez ce formulaire et distribuez-le aux élèves et au personnel afin de recueillir les commandes.

Troisième étape : une fois toutes les commandes recueillies, indiquez le nombre total de chaque taille sur le formulaire de commande groupée ci-joint à des fins d'archivage, puis passez la commande en ligne à shop.terryfoxschools.org/fr

BON DE COMMANDE POUR LES T-SHIRTS TERRY FOX 2026 DESTINÉS AUX ÉLÈVES

Date d'échéance des commandes :

Instructions de paiement :

Parents et personnes qui s'occupent des enfants : remplir la section ci-dessous et la remettre à l'enseignant.e de votre enfant, accompagnée du paiement, conformément aux instructions fournies.

Couleur et langue du t-shirt :
Gris/français ou anglais
T-shirt à col rond 100 % coton

(Toutes les ventes sont ajoutées au total de la collecte de fonds de votre école.)



Nom de l'élève :

Nom de l'enseignant.e :

No salle de classe et niveau scolaire :

Enfants 25 \$	QTÉE (Anglais)	QTÉE (Français)
6X (TP) W: 16"/L: 20.5"		
8 (P) W: 17"/L: 22"		
10 (M) W: 18"/L: 23.5"		

Adultes 30 \$	QTÉE (Anglais)	QTÉE (Français)
Petit Larg. 18"/ Long. 28"		
Moyen Larg. 20"/ Long. 29"		
Grand Larg. 22"/ Long. 30"		
XL Larg. 24"/ Long. 31"		
XXL Larg. 26"/ Long. 32"		

Total ci-joint

\$

MA FEUILLE DE PROMESSE DE DONNS TERRY FOX

TERRY FOX adorait le hockey, la musique country et les jeux de cartes. À l'âge de 18 ans, on lui a diagnostiqué un cancer et il a perdu sa jambe droite. Cela a bouleversé sa vie, mais Terry a décidé que la meilleure chose qu'il pouvait faire était d'aider les autres.

Terry a décidé de traverser le Canada à pied pour réunir des fonds en faveur de la recherche contre le cancer. Lorsqu'il a dû s'arrêter en raison d'une récurrence de son cancer, il a demandé aux Canadiens de poursuivre son parcours à sa place. Cette année, 4 000 000 d'élèves suivront son exemple, exactement comme Terry l'avait espéré.

VOUS aussi pouvez faire la différence! Voici votre chance!

Nom au complet de l'élève : _____

École : _____

Ville : _____

Utilisez cette feuille pour consigner vos dons en espèces ou par chèque afin de pouvoir remettre un reçu à vos donateurs. Les dons d'un montant de 20 \$ ou plus font automatiquement l'objet d'un reçu. Demandez à vos donateurs de libeller leurs chèques à l'ordre de la « Fondation Terry Fox » et veillez à noter TOUTES leurs coordonnées.



MON OBJECTIF EST :

\$

Nom :	Tél :	\$
App : Adresse :	Ville :	
Adresse postale complète requise pour le reçu à des fins fiscales		
Code postal :	Province:	ESPÈCES ☐
Courriel :		CHÈQUE ☐
Nom :	Tél :	\$
App : Adresse :	Ville :	
Adresse postale complète requise pour le reçu à des fins fiscales		
Code postal :	Province:	ESPÈCES ☐
Courriel :		CHÈQUE ☐
Nom :	Tél :	\$
App : Adresse :	Ville :	
Adresse postale complète requise pour le reçu à des fins fiscales		
Code postal :	Province:	ESPÈCES ☐
Courriel :		CHÈQUE ☐
Nom :	Tél :	\$
App : Adresse :	Ville :	
Adresse postale complète requise pour le reçu à des fins fiscales		
Code postal :	Province:	ESPÈCES ☐
Courriel :		CHÈQUE ☐
Nom :	Tél :	\$
App : Adresse :	Ville :	
Adresse postale complète requise pour le reçu à des fins fiscales		
Code postal :	Province:	ESPÈCES ☐
Courriel :		CHÈQUE ☐



Vous pouvez faire une levée de fonds en ligne également! Scannez ce code QR pour trouver votre école et configurer une page sympa pour les élèves



TOTAL GLOBAL

\$

DEVENEZ UNE STAR DE LA COLLECTE DE FONDS POUR LA COURSE!



C'est maintenant que vous pouvez VRAIMENT changer le cours des choses, comme l'a fait Terry!

En travaillant ensemble, nous pouvons aider les personnes atteintes d'un cancer à se sentir mieux et à rester en bonne santé.

La collecte de fonds peut sembler difficile, mais il s'agit en réalité simplement de recueillir de l'argent pour aider les autres. Une fois que vous aurez fixé un objectif et que vous verrez les dons affluer, vous deviendrez une véritable star de la collecte de fonds!

Il existe une foule de façons amusantes de le faire!



- Fabriquez des bracelets d'amitié et vendez-les à vos amis et voisins.

- Fabriquez des marque-pages ou des autocollants et vendez-les à l'école.

- Préparez de délicieux biscuits et vendez-les dans un kiosque de limonade.



- Organisez un tournoi de jeux de société et recueillez des dons.

- Créez une galerie d'art à la craie dans votre allée et sollicitez des dons.



- Organisez un échange de jouets ou de livres où les élèves font un don pour participer.

- Proposez d'aider vos voisins pour de petites tâches comme arroser les plantes ou sortir les déchets recyclables.

- Organisez un coin « Chantez pour Terry » où vous produisez et recevez des dons.



- Organisez une vente de rue avec vos voisins.

- Organisez une course d'assemblage de casse-tête et demandez aux équipes de faire un don pour participer.

- Installez une « cabine de prise de photos d'animaux » et prenez de jolies photos des animaux de compagnie du quartier.



- Fabriquez des cartes faites maison pour les anniversaires ou les fêtes et vendez-les.

**CHAQUE DOLLAR QUE VOUS AMASSEZ PEUT FAIRE
UNE ÉNORME DIFFÉRENCE! MERCI DE CONTRIBUER À
RENDRE NOTRE MONDE MEILLEUR!**